

A group of seven business professionals, four men and three women, are standing in a line in a bright, modern office environment. They are all dressed in professional business attire, including suits and blouses. The group is diverse in age and ethnicity. The man in the center is smiling and has his arms crossed. The woman next to him is also smiling. The other individuals have more neutral expressions. The background is a bright, white space with large windows, creating a clean and professional atmosphere.

# 改變從現在開始

[WWW.PCJOB.COM.TW](http://WWW.PCJOB.COM.TW)

# 韋大裕老師

- 國內首位影音履歷書作者
- 101年青輔會青年諮詢團
- Google Apps Certified Trainer
- 職場電腦執行長
- 教育部南區區域教學中心APP課程講師
- 上奇資訊圖書作者
- 自由時報上班一族專欄漫畫
- 
- bob@pcjob.com.tw
- [Facebook.com/job.pro](https://www.facebook.com/job.pro)



- 影音履歷全能求職書
- LPIC應試教戰手冊
- 2-39項你在跳槽前要想清楚的事
- 72項讓你職場逆轉勝的黃金守則





如果要三分鐘要你來介紹自己  
你要說什麼？怎麼做才好呢？



而且也有舉辦各種活動的經驗





# 我的人生-自我打造

## 任何時間，都有遇到貴人的機會

**起：** 簡單介紹家庭背景，再帶入經驗、畢業學校、技能，與**本次活動的關聯性**。

**承：** 將參與過的活動、執行專案、學校服務心得或參訓的收穫，**結合自己的人格特質做說明**。

**轉：** 明確說明自己有什麼專長、技能、特色，**在過往的經驗能給同學什麼幫助**。

**合：** 個人想強調或補充說明的事項，別忘了**再介紹一次自己的特色和姓名**。



個位影音度歷

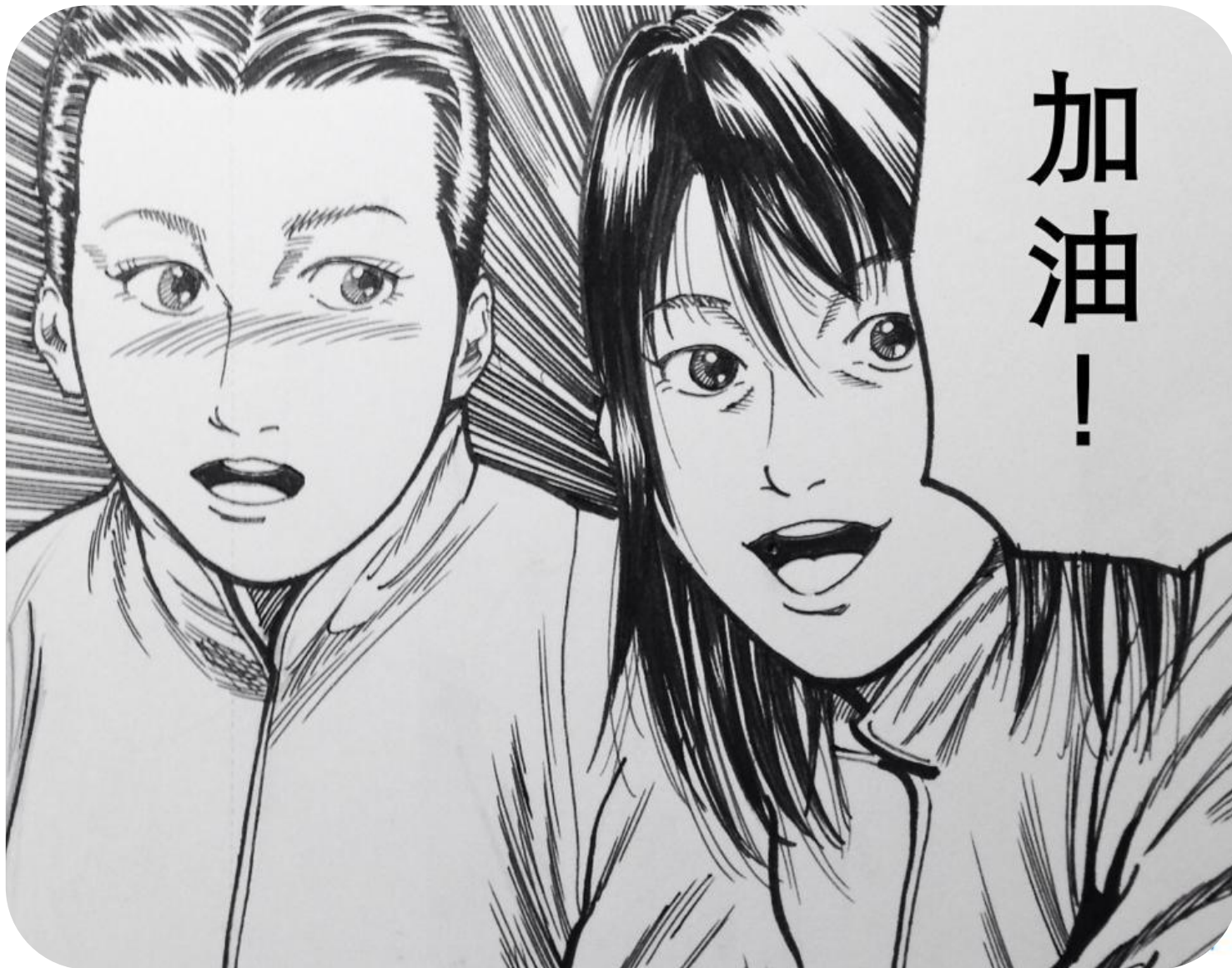
**過人之處**

**丙級汽車修護執照  
瓦斯爐修護執照**





# 理想與興趣



Google Apps Edu Certified Trainer



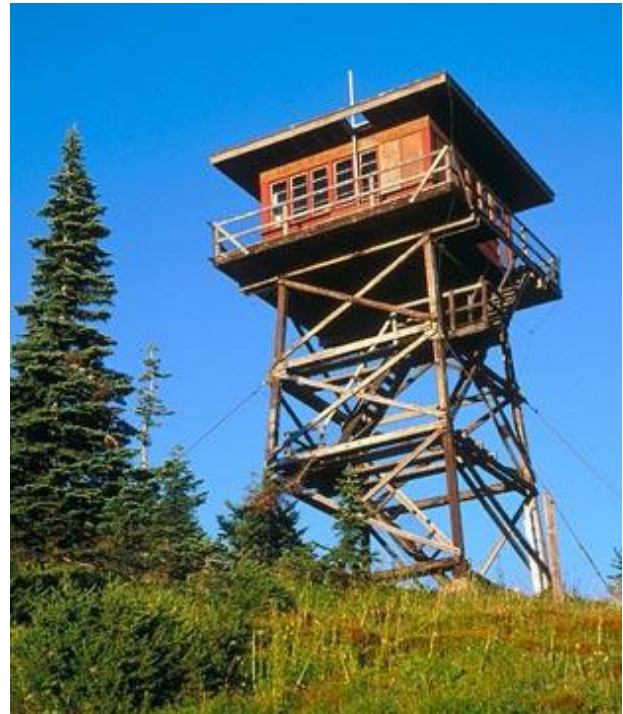




# 屬於哪一種



專業要深根



見識要寬廣





這個鑰匙沒有插!!!

我的未來不是夢  
改變從現在開始

# 經歷

- 22成為第一屆東立出版社龍少年本土**漫畫新人王**
- 25歲前通過**30張以上**電腦資訊**證照**
- 27歲出版國內第一本影音履歷為主題的**書**
- 28歲上課總時數達到**1萬小時**
- 29歲**戒菸成功**
- 30歲以公司名義承接APP程式開發**全國大專院校課程**，約**3000小時**





# 經歷

- 32歲平均每年約**120場**就業、創業**演講**
- 33歲訂定減肥行動，由**95公斤**到目前約**71公斤**
- 34成為華人第一位**Google Education訓練師**
- 35歲已在國內**80所**大專院校舉辦認證課程
- 36歲累計演講場次達600場
- 37歲已出過四本書



意志力(堅持到底)  
創意(想到新點子)  
經驗(預測未來)



壽與國同  
中華民國一百零九年

國立中央大學  
UNIVERSITY









## 2015 The 8th Kinmen Marathon Map



平均溫度 13.7℃  
(最高 23.4 最低 6.4)  
風速 (m/s) 17.4/50.0  
平均相對濕度 (%) 65  
資料來源於中央氣象局

- |                                                                                       |           |                                                                                       |     |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------|
|  | 5km       |  | 醫護站 | First Aid      |
|  | 11.2km    |  | 水站  | Water Station  |
|  | 21.0975km |  | 廁所  | Toilet         |
|  | 42.195km  |  | 海綿站 | Sponge Station |





本來以為是這樣





太魯閣國家公園

彰化縣

南投縣

花蓮

花蓮

雲林縣

玉山

嘉義市

171km

166km

1

1

3

屏東縣

台東

台東





屏東縣  
獅子鄉 壽卡鐵馬驛站



# 設定目標

| 類型   | 定義及任務                            |
|------|----------------------------------|
| 人生目標 | 整個職業生涯的規劃，時間長至40年左右，設定整個人生的發展目標。 |
| 長期目標 | 5—10年的規劃                         |
| 中期目標 | 2~5年內的目標與任務                      |
| 短期目標 | 2年以內的規劃                          |



|                                                   |      |              |
|---------------------------------------------------|------|--------------|
| [[ 報告說明 ]]                                        |      |              |
| U-Protein: (-)0; (+/-)25; (+)75; (2+)150; (3+)500 |      |              |
| eGFR: 若eGFR ≥ 60, 且影像或切片無異常無微蛋白                   |      |              |
| [[ 報告說明 ]]                                        |      |              |
| Cho/HDL 血管硬化機率                                    | 2.95 | <5.5 Ratio   |
| Triglyceride 三酸甘油脂                                | 126  | <150 mg/dl   |
| LDL-C 低密度膽固醇                                      | 81   | <130 mg/dl   |
| S-GOT 麩草醋酸轉氨基酶                                    | 16   | 5-40 U/L     |
| Total Protein 總蛋白                                 | 7.1  | 6.2-8.7 g/dl |
| Globulin 球蛋白                                      | 2.4  | 2.3-4.3 g/dl |



韋大裕

2015年4月30日 · 🌐

成功總是留給堅持到底的人！  
 四年前醫生警告我體重太重，三酸甘油脂數值  
 320超標一倍，要求一定要減肥。  
 經過兩年後我降到212，今天我終於成功，達成  
 目標值126。

再次証明天下沒有做不到的事，只有一百個不想做的理由！

📎 貼相片標籤

📍 標示地點

✎ 編輯

👍 讚 🗨 留言 ➦ 分享

👤 韋嘉嘉、Nicole Ting 和其他 545 人

2個分享

47則留言

檢視另41則留言

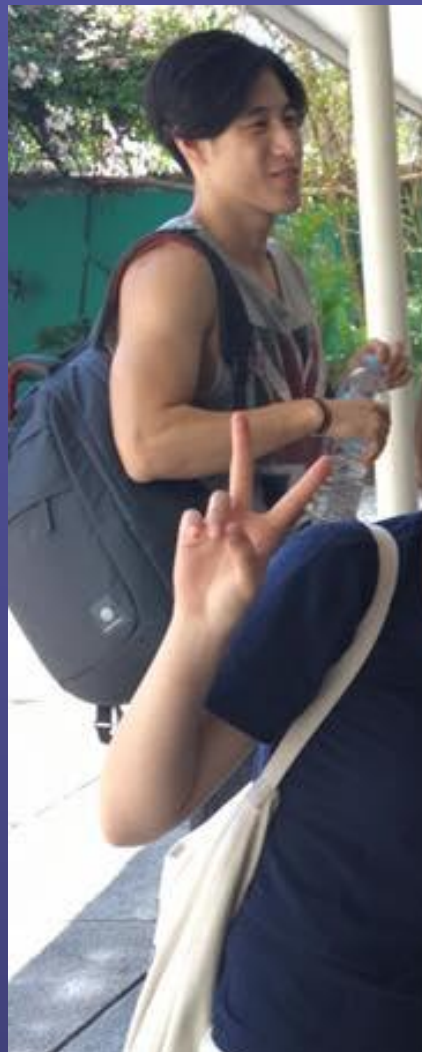


Rthk Rthk 我永遠記得留言，這畫面似乎有點擠，的那張相片





# 人生改變







# 成功的秘訣

目標明確事竟成

堅定信念力無窮

# 韋大裕老師

- 國內首位影音履歷書作者
- 101年青輔會青年諮詢團
- Google Apps Certified Trainer
- 職場電腦執行長
- 教育部南區區域教學中心APP課程講師
- 上奇資訊圖書作者
- 自由時報上班一族專欄漫畫
- 
- bob@pcjob.com.tw
- [Facebook.com/job.pro](https://www.facebook.com/job.pro)



- 影音履歷全能求職書
- LPIC應試教戰手冊
- 2-39項你在跳槽前要想...的事
- 72項讓你職場逆轉勝的黃金守則

